

## Меню 2



Утверждателем отвественное лицо  
«Союз»  
Детский сад № 315  
Центрального района Волгограда

Согласовано:



Администрация

Прием пищи, наименование блюда	Ясли						Сад						24 часа					
	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
Белки, г			Белки, г				Белки, г					Белки, г						

## Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛСОВАЯ)	150					180/5						180/5						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10						190/10						
БАТОН	40					25						25						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10						10						
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	420	12,1	9,2	51,2	337,0			

## 2 Завтрак

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200						200						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200						200						
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8	1,0	38,6	174,6			

## Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50						60						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					0						0						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180						180						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150						150						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180						180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					30						30						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20						20						
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0	39,1	86,6	857,2			

## Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70						70						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					150						150						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50						40						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20					20						0						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0					0						50						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0						200						
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	707	22,1	13,9	115,0	682,2			

## 2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180						
Итого за прием пищи:	0					0						180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1874,2		79,1	67,6	298,4	2143,5			